

КАК УБЕРЕЧЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Жизнь и здоровье ребенка – в руках ответственных родителей. К сожалению, уровень детского травматизма остается высоким и за последние годы имеет особую тенденцию к росту.

Согласно статистике отмечается увеличение числа смертей детей от внешних факторов.

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в летний период, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это халатность и недосмотр взрослых, неосторожное и неправильное поведение ребенка в быту, на улице. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Какие травмы чаще всего получают дети?

Трагичность ситуации усугубляется тем, что от травм погибают, как правило, здоровые дети. Подростки по-прежнему проверяют на прочность этот мир, родителей и себя. Например, еще лет десять назад мы не знали, что такое москитная сетка, а уже сегодня из-за этого приспособления дети выпадают из окон. Сетка эта крепится на честном слове. Ребенок уже в два года легко забирается на подоконник. Стул подставил, пока мама с папой заняты, – и он уже у окна. Ручками по сетке хлопает-хлопает, а потом падает вниз.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны ребенку, нельзя оставлять стулья и табуретки около открытого окна. Родители должны запретить детям лазить в опасных местах (на лестничных пролетах, крышах, гаражах и стройках), и если такие имеют место быть, то стоит устанавливать надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

К тяжелым последствиям приводят дорожно-транспортные происшествия и происшествия на дорожном транспорте. Большинство подростков-жертв ДТП были пешеходами или управляли велосипедами, мопедами. Родителям стоит с раннего возраста обучить ребенка правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность во всех ситуациях. Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые. На одежде любого ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. А уж о том, что им запрещено играть рядом с проезжей частью, и речи не идет, об этом обязан знать каждый.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

Также нахождение подростков в зоне железной дороги может быть смертельно опасным. Так называемый «зацепинг» (это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Зацепер может ехать на крыше, на открытых переходных и тормозных площадках, с боковых или торцевых сторон вагонов – практически гарантированное самоубийство.

Строжайшим образом необходимо запретить детям кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.

Еще ожоги, к сожалению, очень распространенная травма. Следует держать подальше детей от горячей плиты, печи и утюга. На плите кастрюли и сковородки устанавливаются ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок. Ожоги ребенок может получить и во время купания, если родители, не проверив температуру воды, особенно проточной из крана, начинают купать в ней своих малышей. О том, чтобы прятать легко воспламеняющиеся жидкости, спички, бенгальские огни, петарды, и речи не идет. Это должен знать каждый взрослый.

Что касается утопления, то помимо случаев в ванной, о которых я говорила раньше, нередко случаи гибели детей на водоемах. В 50 процентах случаев страдают дети 10 – 13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов. Они должны понимать и знать, что нельзя плавать без присмотра. Не стоит забывать о спасательных жилетах при нахождении на любом виде транспорта (лодки, плоты, водные велосипеды, катера и яхты). Дети могут утонуть за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно следует закрывать колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и так далее.

Удушье в 25 процентах случаев бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности, я бы даже сказала, халатности взрослых – вдыхание остатков пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели. Или закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и другими предметами. Нельзя давать ребенку еду с маленькими косточками или семечками, во время еды отвлекать его – смешить или играть. Внимательно следите за ним во время приема пищи: шумное частое дыхание, кашель или невозможность издать звуки – это признаки проблем с дыханием.

Часто дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60 процентов всех случаев. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для малышей. Медикаменты им нужно давать только по назначению врача и хранить их в местах, недоступных для детей. А все опасные ядовитые вещества не стоит хранить в бутылках для пищевых продуктов, ведь дети по ошибке могут их выпить.

Также ребята могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-то предметы в розетку – их необходимо закрывать специальными защитными накладками.

В общем, зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. Заниматься профилактикой детского травматизма – это воспитание основ безопасного поведения на улице, во дворе, в быту, выработка адекватных реакций в травмоопасных ситуациях, повышение травматологической грамотности.

Очень важно для взрослых самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что вы – пример для своего ребенка.

В детских травмах, как правило, виноваты взрослые. Процентом 80 всех травм – это недосмотр родителей. Там, где находится ребенок, нужно

предусмотреть все самые неожиданные ситуации и устранить их заранее или уйти совсем из травмоопасной зоны. Для этого нужно постоянно проверять: не может ли что-то на него упасть, исправна ли мебель, закрыто ли окно, не включен ли газ или огонь, нет ли доступа к розетке, к электроприборам. То же самое на улице: необходимо обезопасить малыша и заранее подумать, стоит ли его подпускать кататься с нестандартной травмоопасной горки или на сломанных качелях. А попросту нужно быть около него и не сводить с дитя глаз.

Безусловно, если он упал на ровном месте, вы не виноваты, например, оступился. Но все-таки здесь оправдания для себя неуместны, надо так смотреть и организовывать деятельность детей, чтобы полностью избежать травм. А сейчас мамы «воткнулись» в свои гаджеты, и на ребенка им нет дела. А ведь вы – родитель, вы несете ответственность за своего малыша. Причина большинства ЧП с детьми в том, что родители недооценивают ситуацию. Возможно, когда-то подобное было, но все закончилось хорошо, и взрослые понадеялись, что и на это раз «пронесет». Оставили ребенка одного дома или в ванной, ничего страшного не случилось, а на второй раз – случилось.

Большая доля ответственности лежит на родителях. Ведь чаще всего дети получают травмы дома или на улице, оказавшись без их присмотра. К сожалению, многие считают, что несчастный случай предусмотреть нельзя, на то и случай. Это далеко не так. Установлено, что подавляющее большинство травм у детей являются типичными, часто повторяющимися. А разве нельзя предусмотреть опасность, если о ней в принципе известно?

Если вина родителей подтверждается – например, в случаях, когда травма у ребенка произошла из-за того, что взрослые оставили его одного, то они привлекаются к административной ответственности. Падает родительская дисциплина. Родители очень часто готовы обвинить в травме своего ребенка кого угодно – начиная от врача и заканчивая погодой, но только не себя!

Чем старше становится ребенок, тем большую важность приобретает объяснение правил техники безопасности. Когда ребенок идет в школу, родители часто перекладывают ответственность за детский травматизм на классных руководителей, учителей физкультуры, труда и ОБЖ. Да, во время уроков учителя несут ответственность за ребенка, но родители сами должны ознакомить свое чадо с правилами дорожного движения и другими правилами безопасности.

Невнимательное обращение с детьми и пренебрежение их интересами могут иметь различные виды и формы, но их следствием всегда является серьезный ущерб для здоровья, развития и социализации ребенка, нередко угроза для жизни.

Основной причиной гибели детей является оставление детей без присмотра родителей!!!

**Уважаемые родители!
не оставляйте детей без контроля и вы сможете избежать
непредвиденных ситуаций.**

ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ.